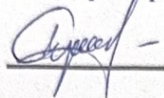


«КЕЛІСІЛДІ»

Астана қаласы әкімдігінің
"Мәшһүр Жүсіп атындағы №57 жалпы орта
білім беретін мектеп"
шаруашылық жүргізу құқығындағы
МКК Директоры



Г.Н. Сундетов

«10» қараша 2025 ж.



«БЕКІТІЛГЕН»

ЖК «Нуржанова А.К.»
Директоры



«10» қараша 2025 ж.



II апта жаз-күз

1-ші күн 10.11.2025 ж.

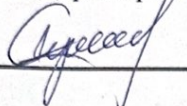
№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г			Ккал
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
1	Сүт қосылған жұмсақ сұлы ботқасы	150	200	250	255,2
2	Сары май қосылған бутерброд	25	30	35	44,4
3	«Денсаулық» сусыны	200	200	200	120
4	Алма	150	150	150	94
	Калориясы, ккал				513,6

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастап	Тағамның шығуы, г			Ккал
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
1	Бұқтырылған ет	20/30	25/40	30/50	160
2	Қайнатылып пісірілген макарон	100	130	150	116
3	«Денсаулық» сусыны	200	200	200	120
4	Қара бидай наны	20	35	40	44,4
5	Алма	150	150	150	94
	Калориясы, ккал				534,4

Медбике: Кусаинова Г.С.
Асхана меңгерушісі: Сатыбаева Р.М.

«КЕЛІСІЛДІ»

Астана қаласы әкімдігінің
"Мәшһүр Жүсіп атындағы №57 жалпы орта
білім беретін мектеп"
шаруашылық жүргізу құқығындағы
МКК Директоры



Ғ.Н. Сундетов

«11» қараша 2025 ж.

«БЕКІТІЛГЕН»

ЖК «Нуржанова А.К.»
Директоры



«11» қараша 2025 ж.

II апта жаз-күз
2-ші күн 11.11.2025 ж.

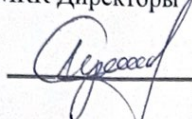
№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г			Ккал
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
1	Сүт қосылған жұмсақ жүгері ботқасы	150	200	250	263,2
2	Ірімшік қосылған бутерброды	25	30	35	37,1
3	Сүт қосылған какао	200	200	200	120
	Калориясы, ккал				420,3

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастап	Тағамның шығуы, г			Ккал
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
1	Сәбіз салаты	60	80	100	60
2	Қызанақ тұздық қосылған сиыр етінен жасалған домалақ котлет (биточки)	80/20	90/25	100/30	135
3	Қайнатып пісірілген каракумық	100	130	150	135
4	Кептірілген жемістен компот	200	200	200	120
5	Қара бидай наны	20	35	40	44,4
	Калориясы, ккал				494,4

Медбике: Кусаинова Г.С.
Асхана меңгерушісі: Сатыбаева Р.М.

«КЕЛІСІЛДІ»

Астана қаласы әкімдігінің
"Мәшһүр Жүсіп атындағы №57 жалпы орта
білім беретін мектеп"
шаруашылық жүргізу құқығындағы
МКК Директоры



Ғ.Н. Сундетов

«12» қараша 2025 ж.



«БЕКІТІЛГЕН»

ЖК « Нуржанова А.К.»
Директоры



«12» қараша 2025 ж.



II апта жаз-күз

3-ші күн 12.11.2025 ж

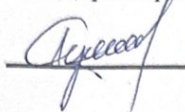
№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г			Ккал
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
1	Сүт қосылған жұмсақ 3 жарма ботқасы	150	200	250	177,6
2	Сүт қосылған коржик	75	75	75	37,1
3	Кептірілген жемістен компот	200	200	200	120
4	Қара бидай наны	20	35	40	44,4
	Калориясы, ккал				379,1

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастап	Тағамның шығуы, г			Ккал
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
1	Азу	170/30	220/40	250/50	274
2	Кептірілген жемістен компот	200	200	200	120
3	Қара бидай наны	20	35	40	44,4
	Калориясы, ккал		20		438,4

Медбике: Кусаннова Г.С.
Асхана меңгерушісі: Сатыбаева Р.М.

«КЕЛІСІЛДІ»

Астана қаласы әкімдігінің
"Мәшһүр Жүсіп атындағы №57 жалпы орта
білім беретін мектеп"
шаруашылық жүргізу құқығындағы
МКК Директоры



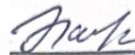
Г.Н. Сундетов

«13» қараша 2025 ж.



«БЕКІТІЛГЕН»

ЖК « Нуржанова А .К.»
Директоры



А.К. Нуржанова

«НУРЖАНОВА А.К.»
* ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ *
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ
«13» қараша 2025 ж.



II апта жаз-күз
4-ші күн 13.11.2025 ж.

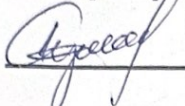
№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г			Ккал
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
1	Сүт қосылған жұмсақ күріш боткасы	150	200	250	263,2
2	Сары май қосылған бутерброд	25	30	35	44,4
3	Кептірілген жемістен компот	200	200	200	120
4	Алма	150	150	150	94
	Калориясы, ккал				521,6

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастап	Тағамның шығуы, г			Ккал
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
1	Ақ соус қосылған балық етінен тефтелі	70/20	80/25	90/30	149
2	Бұқтырылған күріш	100	130	150	116
3	Кептірілген жемістен компот	200	200	200	120
4	Қара бидай наны	20	35	40	44,4
	Калориясы, ккал				429,4

Медбике: Кусаинова Г.С.
Асхана меңгерушісі: Сатыбаева Р.М.

«КЕЛІСІЛДІ»

Астана қаласы әкімдігінің
"Мәшһүр Жүсіп атындағы №57 жалпы орта
білім беретін мектеп"
шаруашылық жүргізу құқығындағы
МКК Директоры



Г.Н. Сундетов

«14» қараша 2025 ж.



«БЕКІТІЛГЕН»

ЖК «Нуржанова А.К.»
Директоры



«14» қараша 2025 ж.



II апта жаз-күз

5-ші күн 14.11.2025 ж

№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г			Ккал
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
1	Сүт қосылған жұмсақ қарақұмық сорпасы	150	200	250	177,6
2	Ірімшік қосылған бутерброды	25	30	35	37,1
3	«Қаркаде» шайы	200	200	200	120
	Калориясы, ккал				334,7

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастап	Тағамның шығуы, г			Ккал
		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
1	Қызылша мен алмадан жасалынған салат	60	80	100	60
2	Қызанақ тұздық қосылған сиыр етінен жасалған котлет	80/20	90/25	100/30	135
3	Картоп поресі	100	130	150	110
4	Лимон сусыны	200	200	200	106
5	Қара бидай наны	20	35	40	44,4
	Калориясы, ккал				455,4

Медбике: Кусаинова Г.С.
Асхана меңгерушісі: Сатыбаева Р.М.