

«КЕЛІСІЛДІ»

Астана қаласы әкімдігінің
"Мәшһүр Жүсіп атындағы №57 орта мектеп"
шаруашылық жүргізу құқығындағы

МКК Директоры



Г.Н. Суйдетов

«03» наурыз 2025 ж.



«БЕКІТІЛГЕН»



Ж.К. Нуржанова А.К.
ЖЕКЕ
КӨСІПКЕР

НУРЖАНОВА А.К.
ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ
ПРЕДСТАВИТЕЛЬ

А.К. Нуржанова

«03» наурыз 2025 ж.

I апта қыс-көктем

1-ші күн 03.03.2025 ж.

№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сүт қосылған жұмсақ сұлы ботқасы	150	244
2	Сары май қосылған бутерброд	25	44,4
3	Жидек киселі	200	106
4	Алма	150	94
	Калориясы, ккал		488,4

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастап	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Тұздық қосылған сиыр етінен тефтелі	20/70	190
2	Қайнатып пісірілген қарақұмық	100	135
3	Жидек киселі	200	106
4	Қара бидай наны	20	44,4
5	Алма	150	94
	Калориясы, ккал		569,4

Асхана меңгерушісі: Сатыбаева Р.М.

«КЕЛІСІЛДІ»

Астана қаласы әкімдігінің
"Мәшһүр Жүсіп атындағы №57 орта мектеп"
шаруашылық жүргізу құқығындағы

МҚК Директоры

Г.Н. Сундетов

«04» наурыз 2025 ж.

«БЕКІТІЛГЕН»



К. Нуржанова А.К.»

К. Нуржанова

«04» наурыз 2025 ж.

I апта қыс-көктем

2-ші күн 04.03.2025 ж.

№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сүт қосылған жұмсақ тары ботқасы	150	255,2
2	Сары май қосылған бутерброд	25	44,4
3	Сүзбе бәліші	40	44,4
4	Кептірілген жемістен компот	200	120
	Калориясы, ккал		464

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастап	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сәбіз салаты	60	120
2	Ет қосылған палау	170/30	258
3	Кептірілген жемістен компот	200	120
4	Қара бидай наны	20	44,4
	Калориясы, ккал		542,4

Асхана меңгерушісі: Сатыбаева Р.М.

«КЕЛІСІЛДІ»

Астана қаласы әкімдігінің
"Мәшһүр Жүсіп атындағы №57 орта мектеп"
шаруашылық жүргізу құқығындағы

МКК Директоры

Г.Н. Сундетов

«05» наурыз 2025 ж.

«БЕКІТІЛГЕН»

ЖК «Нуржанова А.К.»

Директоры

А.К. Нуржанова

«05» наурыз 2025 ж.

I апта қыс-көктем

3-ші күн 05.03.2025 ж.

№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сүт қосылған жұмсақ күріш ботқасы	150	263,2
2	Сүт қосылған какао	200	120
3	Құрғақ печенье	20	124
4	Қара бидай наны	20	44,4
	Калориясы, ккал		551,6

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастап	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Тұздық қосылған сиыр етінен котлет	20/80	135
2	Картоп пюреі	100	110
3	Қара бидай наны	20	44,4
4	Итмұрын сусыны	200	120
	Калориясы, ккал		409,4

Асхана меңгерушісі: Сатыбаева Р.М.

«КЕЛІСІЛДІ»

Астана қаласы әкімдігінің
"Мәшһүр Жүсіп атындағы №57 орта мектеп"
шаруашылық жүргізу құқығындағы

МКК Директоры



Г.Н. Сундетов

«06» наурыз 2025 ж.

«БЕКІТІЛГЕН»

ЖК «Н. Нуржанова А.К.»



А.К. Нуржанова

«06» наурыз 2025 ж.

I апта қыс-көктем

4-ші күн 06.03.2025 ж.

№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сүт қосылған жұмсақ 3 жарма ботқасы	150	177,6
2	Сары май қосылған бутерброд	25	44,4
3	Кептірілген жемістен компот	200	120
4	Алма	150	94
	Калориясы, ккал		436

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастап	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Дәруменді салат	60	130
2	Тұздық қосылған балық етінен тефтелі	20/70	149
3	Бұқтыралған күріш	100	116
4	Кептірілген жемістен компот	200	120
5	Қара бидай наны	20	44,4
	Калориясы, ккал		559,4

Асхана меңгерушісі: Сатыбаева Р.М.

«КЕЛІСІЛДІ»

Астана қаласы әкімдігінің
"Мәшһүр Жүсіп атындағы №57 орта мектеп"
шаруашылық жүргізу құқығындағы

МКК Директоры

Г.Н. Сундетов

«07» наурыз 2025 ж.

«БЕКІТІЛГЕН»



А.К. Нуржанова

«07» наурыз 2025 ж.

I апта қыс-көктем
5-ші күн 07.03.2025 ж.

№	Тағамның атауы сағат 11:00 дейін	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Сүт қосылған жүгері ботқасы	150	263,2
2	Ірімшік қосылған бутерброды	25	37,1
3	Итмұрын сусыны	200	120
	Калориясы, ккал		420,3

№	Тағамның атауы сағат 11:00 бастап	Тағамның шығуы, г	Ккал
1	Бұқтырылған ет	20/30	160
2	Қайнатып пісірілген макарон	100	116
3	Итмұрын сусыны	200	120
4	Алма	150	94
5	Қара бидай наны	20	44,4
	Калориясы, ккал		534,4

Асхана меңгерушісі: Сатыбаева Р.М.